

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

День 1

День 1

наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак												
зкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25
реное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
локом	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00
аной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ед с сыром	40	4,60	3,19	14,76	106,00	83	Бутерброд с сыром	65	7,28	4,82	24,40	172,00
	500	17,81	16,73	82,05	549,00		Итого	585	22,41	20,25	106,34	697,25
Обед												
натуральные свежие (или)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
офельный с бобовыми с птицы или говядины)	208	6,76	5,74	16,99	141,60	5	Суп картофельный с бобовыми с мясом(птицы или говядины)	260	8,45	7,18	21,24	177,00
овшей с мясом	200	13,92	16,70	13,97	267,83	39	Рагу из овощей с мясом	200	13,92	16,70	13,97	267,83
из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
еничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
аной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	758	27,82	23,95	91,65	698,23		Итого	860	30,63	24,77	101,69	759,63
Полдник												
или груша, или банан,	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
рские изделия (вафли, ики, или печенье, или	250	3,75	1,25	52,50	240,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00
ций 1,2 гр., соли 1,8 гр.	390	11	7	79	421		Итого	400	17	17	85	453
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.												
день		Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
я потребность		56,53	47,23	253,05	1668,43		Итого за день		70,12	62,10	293,22	1909,88
удовлетворения		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
и потребности		97,89	79,71	100,72	94,66		Процент удовлетворения суточной потребности		103,88	90,00	102,08	93,62

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше									
День 2										День 2									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вс блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вс блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
51	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	12,53	9,82	4,55	158,00	51	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	12,53	9,82	4,55	158,00						
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80						
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80						
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	510	22,41	19,03	69,32	540,68		Итого	560	24,32	20,17	81,52	608,00						
Обед																			
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33						
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,32	6,67	7,87	118,96	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,37	8,30	9,79	148,00						
58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	15,18	10,90	13,28	209,00	58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	16,87	12,11	14,76	233,33						
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	100,00	0,04	3,57	0,06	32,00						
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	30	0,34	0,59	2,66	16,00						
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40						
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80						
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00						
	Итого	833	35,91	31,06	137,16	978,36		Итого	995	43,36	38,19	160,79	1172,19						
Полдник																			
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00						
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00						
	Итого	390	11	7	79	421		Итого	400	17	17	85	453						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения																			
суточной потребности																			
			119,86	95,59	113,76	110,08				125,57	109,33	114,01	109,47						

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше									
День 3										День 3									
№ ТК (ТТК)*	1	Наименование блюда	2	Вес блюда	3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	7	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	7	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
						4	5	6			4	5	6			4	5	6	
Завтрак										Завтрак									
31		Запеканка из творога с молоком сгущенным		100		19,30	8,10	17,98	232,00							24,80	10,68	24,60	306,00
57		Чай с сахаром		200		0,00	0,00	15,04	62,00							0,00	0,00	15,04	62,00
ГП		Яблоко, или груша, или банан, или др.		150		2,25	0,75	31,50	144,00							2,25	0,75	31,50	144,00
ГП		Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)		50		8,33	13,33	29,19	159,00							12,50	20,00	43,79	238,50
		Итого		500		29,88	22,18	93,71	597,00							39,55	31,43	114,93	750,50
Обед										Обед									
4		Овощи натуральные свежие (или соленые)		60		0,48	0,06	1,02	7,80							0,80	0,10	1,70	13,00
28		Рассольник ленинградский с мясом(птицы или говядины) и со сметаной		213		4,57	6,82	16,10	152,72							5,69	8,48	20,03	190,00
32		Птица, тушенная в сметанном соусе		90		9,03	11,76	3,05	139,00							12,04	15,44	4,06	182,67
41		Рис отварной		150		3,77	6,11	41,40	235,65							5,03	8,15	55,20	314,20
35		Напиток из шиповника		200		0,70	0,30	22,80	97,00							0,70	0,30	22,80	97,00
ГП (78)		Хлеб пшеничный		50		4,00	0,75	18,95	104,00							4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)		Хлеб ржаной		40		1,96	0,40	17,92	80,00							1,96	0,40	17,92	80,00
		Итого		803		24,51	26,20	121,24	816,17							31,02	32,96	145,77	1001,67
Полдник										Полдник									
ГП		Йогурт		100		5,00	2,50	3,50	54,00							5,00	2,50	3,50	54,00
ГП		Яблоко, или груша, или банан, или др.		250		3,75	1,25	52,50	240,00							3,75	1,25	52,50	240,00
ГП		Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)		40		2,15	2,80	23,35	127,20							8,33	13,33	29,19	159,00
		Итого		390		11	7	79	421							17	17	85	453
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.										Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.									
Итого за день										Итого за день									
Суточная потребность										Суточная потребность									
Процент удовлетворения суточной потребности										Процент удовлетворения суточной потребности									
						65,29	54,93	294,30	1834,37							87,65	81,47	345,89	2205,17
						57,75	59,25	251,25	1762,50							67,50	69,00	287,25	2040,00
						113,06	92,71	117,13	104,08							129,85	118,07	120,41	108,10

Дети 7-11 лет													Дети 12 лет и старше												
День 4													День 4												
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)										
			Б	Ж	У	6					Б	Ж	У	6											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7												
Завтрак																									
6	Птица отварная или тушеная	80	16,88	10,88	0,00	168,80	6	Птица отварная или тушеная	80	16,88	10,88	0,00	168,80												
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00	15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00												
79	Макаронные изделия отварные	155	5,85	6,98	30,01	149,73	79	Макаронные изделия отварные	185	6,98	8,33	35,82	178,71												
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00												
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00												
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40												
Итого		500	25,82	20,99	64,11	502,13	Итого		550	28,24	22,46	78,42	571,91												
Обед																									
54	Морская капуста с зеленым горошком	60	0,79	5,10	1,19	73,00	54	Морская капуста с зеленым горошком	100	1,32	8,50	1,98	121,67												
55	Суп картофельный с клецками с мясом(птицы или говядины)	208	7,50	5,83	16,74	168,00	55	Суп картофельный с клецками с мясом (птицы или говядины)	260	9,38	7,29	20,92	210,00												
77	Печень по-строгановски	100	13,60	10,50	3,80	164,00	77	Печень по-строгановски	100	13,60	10,50	3,80	164,00												
21	Картофель отварной	150	3,28	8,45	21,91	175,80	21	Картофель отварной	200	4,37	11,27	29,21	234,40												
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80	10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80												
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80												
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00												
Итого		808	31,23	31,03	109,59	881,60	Итого		960	35,53	38,05	126,97	1051,67												
Полдник																									
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00												
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00												
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00												
Итого		390	11	7	79	421	Итого		400	17	17	85	453												
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																									
			Б							Б				Эн/ц											
Итого за день			67,95				Итого за день			80,85				2076,58											
Суточная потребность			57,75				Суточная потребность			67,50				2040,00											
Процент удовлетворения			117,66				Процент удовлетворения			119,78				101,16											
суточной потребности			98,85				суточной потребности			101,16				101,79											

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше									
День 5										День 5									
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюд 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюд 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал) 7				
			Б 4	Ж 5	У 6	У 6					Б 4	Ж 5	У 6						
Завтрак																			
81	Каша рассыпчатая (гречневая)	170	9,45	9,79	42,62	293,53	81	Каша рассыпчатая (гречневая)		200	11,12	11,52	50,15	345,33					
14	Котлеты рубленые из птицы	60	9,59	7,44	7,28	148,35	14	Котлеты рубленые из птицы		80	12,54	10,01	9,52	196,00					
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной		30	0,34	0,59	2,66	16,00					
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	90	4,84	6,30	52,54	286,22	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)		90	4,84	6,30	52,54	286,22					
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00					
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон		30	2,40	0,05	12,03	62,40					
74	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	74	Молоко кипяченое		200	5,60	6,40	9,40	116,00					
	Итого	590	32,40	30,75	131,47	941,70		Итого		660	38,31	35,17	149,74	1081,95					
Обед																			
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым		100	2,82	5,18	6,45	83,33					
69	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)	208	7,21	6,39	12,27	136,80	69	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)		260	9,01	7,99	15,34	171,00					
66	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	66	Жаркое по-домашнему		200	23,64	21,09	15,09	344,55					
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)		200	1,04	0,00	34,00	140,20					
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный		60	4,80	0,09	24,06	124,80					
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00					
	Итого	758	39,54	31,74	102,10	855,55		Итого		860	43,27	34,75	112,86	943,88					
Полдник																			
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)		50	8,33	13,33	29,19	159,00					
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт		100	5,00	2,50	3,50	54,00					
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.		250	3,75	1,25	52,50	240,00					
	Итого	390	11	7	79	421		Итого		400	17	17	85	453					
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Итого за день			Б	Ж	У	Эн/ц	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.								Эн/ц				
Суточная потребность			82,84	69,04	312,92	2218,45	Итого за день								У				
Процент удовлетворения			57,75	59,25	251,25	1762,50	Суточная потребность								87,00				
суточной потребности			143,45	116,52	124,55	125,87	Процент удовлетворения								69,00				
							суточной потребности								287,25				
															146,16				
															121,08				
															121,51				

День 6																			
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6	Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6				
Завтрак																			
73	Каша "Дружба"	200	5,21	7,16	27,84	193,84	73	Каша "Дружба"	250	6,51	8,95	34,80	242,30						
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00						
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	600	16,28	15,29	127,58	713,08		Итого	670	18,87	17,20	143,04	802,34						
Обед																			
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00						
55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(птицы или говядины)	208	4,94	3,83	17,95	120,00	55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(птицы или говядины)	260	6,17	4,79	22,44	150,00						
29	Гуляш	90	11,57	11,48	2,63	161,10	29	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00						
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80						
10	Кисель из свежих ягод (или яблук, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80	10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80						
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80						
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00						
	Итого	818	27,25	27,58	112,21	803,58		Итого	960	31,95	33,74	128,88	946,40						
Полдник																			
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04		Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00						
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00						
	Итого	450	14	11	114	612		Итого	500	34	44	144	771						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения																			
суточной потребности																			
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц						
	Суточная потребность		57,66	53,62	354,17	2128,70		Суточная потребность		84,56	94,68	415,49	2519,74						
	Процент удовлетворения		57,75	59,25	251,25	1762,50		Процент удовлетворения		67,50	69,00	287,25	2040,00						
	суточной потребности		99,84	90,50	140,96	120,78		суточной потребности		125,27	137,22	144,64	123,52						

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше									
День 7										День 7									
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7						
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6							
Завтрак										Завтрак									
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84						
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00						
	Итого	500	12,94	13,17	110,04	612,44		Итого	570	15,66	15,08	128,70	715,49						
Обед										Обед									
4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	60	0,66	0,06	2,10	12,00	4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	100	1,10	0,10	3,50	20,00						
60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,80	6,70	7,18	122,17	60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,97	8,33	8,92	152,00						
13	Тефтели рыбные	90	11,92	8,25	9,17	165,00	13	Тефтели рыбные	90	11,92	8,25	9,17	165,00						
42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00	42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00						
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41	Рис отварной	200	5,03	8,15	55,20	314,20						
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00						
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80						
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00						
	Итого	828	28,25	27,13	121,34	863,82		Итого	980	31,92	30,18	143,39	1001,00						
Полдник										Полдник									
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00						
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00						
	Итого	450	14	11	114	612		Итого	500	34	44	144	771						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.										Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.									
Итого за день										Итого за день									
Суточная потребность										Суточная потребность									
Процент удовлетворения										Процент удовлетворения									
суточной потребности										суточной потребности									

Дети 7-11 лет														Дети 12 лет и старше													
День 8														День 8													
№ ТК (ГТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ГТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7														
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6															
Завтрак														Завтрак													
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	5,28	8,31	130,00	23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	5,28	8,31	130,00														
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00														
82	Картофель отварной	170	3,72	9,58	24,83	199,24	82	Картофель отварной	200	4,37	11,27	29,21	234,40														
2	Кофейный напиток с молоком (или кофейный напиток с молоком сгущенным)	200	3,58	2,68	28,34	151,80	2	Кофейный напиток с молоком (или кофейный напиток с молоком сгущенным)	200	3,58	2,68	28,34	151,80														
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00														
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
	Итого	530	23,14	18,36	81,11	578,64		Итого	580	25,08	20,17	93,99	654,60														
Обед														Обед													
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33														
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,29	6,77	6,35	108,51	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,34	8,42	7,90	135,00														
47	Фрикадельки из птицы	100	13,89	14,51	10,24	231,00	47	Фрикадельки из птицы	100	13,89	14,51	10,24	231,00														
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00	15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00														
24	Каша перловая рассыпчатая	150	6,17	7,17	44,06	264,00	24	Каша перловая рассыпчатая	200	8,23	9,56	58,75	352,00														
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00														
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80														
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00														
	Итого	838	33,05	35,60	136,27	1011,51		Итого	990	38,09	41,05	160,20	1180,13														
Полдник														Полдник													
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00														
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00														
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00														
	Итого	450	14	11	114	612		Итого	500	34	44	144	771														
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.														Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
Итого за день														Итого за день													
Суточная потребность														Суточная потребность													
Процент удовлетворения суточной потребности														Процент удовлетворения суточной потребности													
Б														Б													
Ж														Ж													
У														У													
Эн/ц														Эн/ц													
2605,73														2605,73													
2040,00														2040,00													
127,73														127,73													

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше									
День 9										День 9									
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7						
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6							
Завтрак																			
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25						
38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00						
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
68	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	68	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00						
36	Какао с молоком (или какао с молоком стуженным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком (или какао с молоком стуженным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80						
	Итого	510	20,25	25,48	91,53	673,80		Итого	597	24,87	30,43	116,05	835,05						
Обед																			
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00						
59	Солянка домашняя со сметаной	205	6,36	6,96	8,74	117,37	59	Солянка домашняя со сметаной	255	7,91	8,66	10,87	146,00						
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80						
42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00	42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00						
26	Голубцы ленивые	90	7,65	7,47	3,60	112,50	26	Голубцы ленивые	100	8,50	8,30	4,00	125,00						
62	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	18,89	79,00	62	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	18,89	79,00						
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80						
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00						
	Итого	840	24,59	26,14	92,00	698,95		Итого	980	28,73	29,07	104,02	792,60						
Полдник																			
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00						
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00						
	Итого	300	12	10	83	468		Итого	350	31	43	112	627						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения суточной потребности																			
Итого за день																			
Суточная потребность																			
Процент удовлетворения су																			

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше									
День 10										День 10									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
80	Макаронные изделия отварные	175	6,60	7,88	33,88	169,05	80	Макаронные изделия отварные	200	7,54	9,00	38,72	193,20						
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	25	0,78	0,05	1,63	10,00	3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	25	0,78	0,05	1,63	10,00						
14	Котлеты рубленые из птицы	60	9,59	7,44	7,28	148,35	14	Котлеты рубленые из птицы	80	12,54	10,01	9,52	196,00						
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00						
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40						
	Итого	530	19,97	16,19	97,42	566,40		Итого	595	25,15	20,00	113,00	679,00						
Обед																			
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00						
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,61	4,63	16,16	133,23	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,26	5,79	20,20	166,54						
45	Капуста тушеная с мясом	200	7,54	9,78	13,16	181,00	45	Капуста тушеная с мясом	200	7,54	9,78	13,16	181,00						
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80						
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00						
	Итого	750	21,85	20,90	103,81	705,63		Итого	850	25,06	24,96	116,04	807,34						
Полдник																			
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00						
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00						
	Итого	450	14	11	114	612		Итого	500	34	44	144	771						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц						
	Суточная потребность		55,95	47,84	315,61	1884,07		Суточная потребность		83,95	88,70	372,61	2257,34						
	Процент удовлетворения суточной потребности		57,75	59,25	251,25	1762,50		Процент удовлетворения суточной потребности		67,50	69,00	287,25	2040,00						
			96,88	80,74	125,62	106,90				70,43	128,55	129,72	110,65						

Дети 7-11 лет										Дети 12 лет и старше									
День 11										День 11									
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7						
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6							
Завтрак																			
50	Пельмени отварные с маслом сливочным	168	17,59	16,71	30,38	348	50	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	22,07	20,92	38,19	435						
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00						
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00						
	Итого	508	21,67	17,44	83,39	587,60		Итого	570	27,44	21,77	99,70	715,40						
Обед																			
1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	100	3,10	0,20	6,50	40,00						
28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,69	8,48	20,03	190,00	28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,69	8,48	20,03	190,00						
34	Плов из птицы	200	19,87	25,33	32,13	436,00	34	Плов из птицы	250	24,84	31,66	40,16	545,00						
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20						
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80						
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00						
	Итого	815	34,42	35,08	126,93	974,20		Итого	915	41,43	40,83	142,67	1120,00						
Полдник																			
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00						
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00						
	Итого	300	12	10	83	468		Итого	350	31	43	112	627						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																			
	Итого за день		67,97	62,52	293,20	2029,84		Итого за день		100,36	105,59	354,44	2462,40						
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00						
	Процент удовлетворения суточной потребности		117,70	105,52	116,70	115,17		Процент удовлетворения суточной потребности		148,68	153,03	123,39	120,71						

Дети 7-11 лет														Дети 12 лет и старше													
День 12														День 12													
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)														
			Б	Ж	У					Б	Ж	У															
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7														
Завтрак																											
11	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	60	10,17	7,08	8,89	143,50	11	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	75	12,84	8,38	11,23	170,16														
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00														
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	200	11,12	11,52	50,15	345,33														
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00														
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00														
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00														
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40														
	Итого	580	22,99	17,05	102,38	660,10		Итого	665	29,73	21,35	125,76	813,89														
Обед																											
4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00														
65	Суп "Волна" с мясом (птицы или говядины)	208	8,25	6,04	14,78	164,80	65	Суп "Волна" с мясом (птицы или говядины)	260	10,31	7,55	18,48	206,00														
61	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85	61	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85														
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40														
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80														
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00														
	Итого	758	31,08	24,73	108,47	803,85		Итого	860	34,26	25,62	117,96	871,05														
Полдник																											
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00														
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00														
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00														
	Итого	240	9	6	48	277		Итого	250	15	16	54	309														
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																											
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц														
	Итого за день		62,72	47,58	258,70	1741,15		Итого за день		78,82	63,30	297,41	1993,94														
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00														
	Процент удовлетворения суточной потребности		108,61	80,30	102,97	98,79		Процент удовлетворения суточной потребности		116,77	91,74	103,54	97,74														

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет		Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше			
	Эн/ц (ккал)	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
Итого за 12 дней	23381,5	768,5	675,4	3564,8	
Итого за 1 дней	1948,5	64,0	56,3	297,1	
Соотношение Б:Ж:У		1,0	0,9	4,6	
Суточная потребность	1762,5	57,8	59,3	251,3	
Процент удовлетворения суточной потребности	110,6	110,9	95,0	118,2	
Процент удовлетворения суточной потребности	110,6	127,5	124,7	121,6	112,3

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника