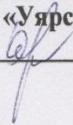



СОГЛАСОВАНО  
Зам.директора по ВР  
МБОУ «Уярская СОШ № 40»  
  
О.С.Сергиенко

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Уярская СОШ №  
40»  
  
С.В.Федорова



«Положение о школьном этапе  
всероссийских спортивных игр  
«Президентские спортивные состязания в  
2023-2024 учебном году»

г. Уяр  
2023

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году

#### 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспортуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее — Президентские состязания) в 2024 году. Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся; определение уровня физической подготовленности обучающихся; определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее — класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

#### 2. Место и сроки проведения

1 этап (школьный) проводится в МБОУ «Уярская СОШ « 40» до 29 февраля 2024 года, согласно положениям, утвержденным директором гимназии. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте гимназии.

Информация о проведении и результатах школьного этапа Президентских состязаний размещается в официальных: группа ВК, сайт образовательной организации.

#### 3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляют директора гимназии при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети — граждане Российской Федерации. Указанное требование необходимо включить в положения о проведении школьных и муниципальных этапов.

#### 5. Заявки на участие

Заявки на участие в школьном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно положению.

#### 6. Программа соревнований

п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	6	6	командная
2.	Эстафетный бег	5	5	командная
3.	Теоретический конкурс	6	6	командная
4.	Творческий конкурс	12		командная
5.	Плавание	4		командная
6.	Дартс	2	2	личная
7.	Настольный теннис	2		личная
8.	Шахматы	2		личная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

Плавание, дартс, настольный теннис, шахматы — виды программы по выбору (дополнительные). Каждая класс-команда может участвовать в дополнительном виде программы. Информация о выбранном классомкомандой дополнительном виде программы должна быть указана в предварительной заявке на участие в региональном этапе Президентских состязаний. Участие в дополнительном виде программы — по желанию.

Во исполнение перечня поручений по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, прошедшего 10 октября 2019 года (подпункт «ж» пункта 1), проведение соревнований школьного этапа по игровым видам спорта осуществляется по круговой системе.

## 1. Спортивное многоборье

Соревнования командные.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 классы), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2023 года.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение — упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание

производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение — лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

## 2. Эстафетный бег

Соревнования командные.

Этапы	Городские классы-команды
1	600 м-девушка
2	600 м — юноша
3	400 м — девушка
4	400 м- юноша
5	200 м-дев ила
6	200 м — юноша
7	100 м-девушка
8	100 м — юноша
9	100 м-девушка
10	100 м-юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

### 3. Творческий конкурс

Соревнования командные.

Тема творческого конкурса для школьного этапа соревнований определяется школами самостоятельно с учётом тем предыдущих учебных годов.

Методика оценивания творческого конкурса определяется на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023/2024 года.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике — вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям. Время выступления - 6-8 минут.

#### Критерии оценивания:

	Критерии	Оценочные баллы
	Актуальность созданной музыкально-художественной и соответствие заданной теме	0-10
	Мультимедийное сопровождение	0-10
	Режиссура (образность представляемой музыкальнохудожественной композиции художественный образ, явление действительности, творческий воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность создание художественных образов при помощи определенных средств — слово, звук, цвет, изображение и т.п.	0-10
	Сценическая культура	0-10
	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3

	Смена костюма народный, сценический, театральный и др.	0-2
	Культура использования реквизита	0-5
	Соответствие регламенту	0-3

#### 4. Теоретический конкурс

Соревнования командные.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах участниках СНГ; достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств — участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене; физкультурно-спортивная деятельность обучающихся; физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

#### 5. Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по: лучшему броску; лучшему подходу — сумме бросков трех дротиков; сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

#### 6. Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

#### 7. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

## 7. Условия подведения итогов

Итоги первого этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного этапов.

Результаты в творческом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах.

В дополнительных видах программы Президентских состязаний определяются победители.

## 8. Награждение

Награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

## 9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа Президентских состязаний, несут органы исполнительной власти в области образования и физической культуры и спорта.

## 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения



безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 ЛФ 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (в редакции от 12.11.2021).