

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ

«Уярская СОШ № 40»



**Меню ежедневного горячего питания по образовательным программам начального
общего образования с технологическими картами приготовления блюд
в МБОУ «Уярская СОШ № 40» Красноярский край, г. Уяр, ул. Уланова 19**



г. Уяр, 2022

ВВЕДЕНИЕ

Меню разработано для организации питания детей в возрасте с 7-18 лет.

Настоящее меню рассчитано на 3-кратный прием пищи – завтрак, обед, полдник.

Меню разработано на основании:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Химический состав российских продуктов: Справочник / Под ред. Член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф. В. А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 г;

- Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников» /Под ред. М. П. Могильного. – М.: ДеЛи принт, 2005 г;

-Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. проф. А. Я. Первалова, г. Пермь, 2013 г;

-Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, изд-во «Хлебпродинформ», г. Москва, 2004 г., под ред. В. Т. Лапиной.

Технологические карты (технико-технологические карты) приготовления блюд к разработанному примерному цикличному меню для организации питания детей указаны в приложении I.

1 ребенок

Дети 7-11 лет
День 1

Дети 12 лет и старше
День 1

№	* Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	68	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00
	Итого	510	16,55	22,29	80,04	587,00		Итого	597	21,17	27,24	104,56	748,25
Обед													
	Овощи натуральные свежие (или соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
	Суп картофельный с бобовыми с мясом (птицы или говядины)	260	8,45	7,18	21,24	177,00	5	Суп картофельный с бобовыми с мясом (птицы или говядины)	260	8,45	7,18	21,24	177,00
	Рагу из овощей с мясом	230	16,01	19,20	16,06	308,00	39	Рагу из овощей с мясом	230	16,01	19,20	16,06	308,00
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	840	31,91	27,94	97,30	774,60		Итого	910	34,32	27,30	111,80	841,40
Полдник													
	Компот из свежих плодов (яблоч)	200	0,16	0,16	18,89	79,00	62	Компот из свежих плодов (яблоч)	200	0,16	0,16	18,89	79,00
	Булочка домашняя	60	4,50	78,00	36,20	233,00	64	Булочка домашняя	100	7,50	130,00	60,34	388,34
	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	360	9,7	80,7	58,6	366,0		Итого	400	12,7	132,7	82,7	521,3
выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
	Итого за день		58,12	130,89	235,93	1727,60		Итого за день		68,15	187,20	299,09	2110,99
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения		100,64	220,91	93,90	98,02		Процент удовлетворения		100,96	271,30	104,12	103,48
	суточной потребности							суточной потребности					

		Б	Ж	У	Эн/п			Б	Ж	У	Эн/п
		58,12	130,89	235,93	1727,60	Итого за день		68,15	187,20	299,09	2110,99
		57,75	59,25	251,25	1762,50	Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
		100,64	220,91	93,90	98,02	Процент удовлетворения		100,96	271,30	104,12	103,48
						суточной потребности					

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

ГК К)*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал) 7
			Б	Ж	У	Б	Ж					У	Б	Ж	У		
	Завтрак																
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	11,54	5,96	6,18	126,00	51	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	11,54	5,96	6,18	126,00				
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80				
I	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80				
I	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00				
	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40				
	Итого	510	20,82	13,97	70,06	492,00		Итого	580	23,15	15,79	84,75	577,00				
	Обед																
	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33				
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,37	8,30	9,79	148,00	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,37	8,30	9,79	148,00				
	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	94	15,21	13,76	13,33	235,00	58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	105	16,91	15,68	14,82	265,33				
	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	200	11,12	11,52	50,15	345,33				
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40				
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40				
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00				
	Итого	859	36,96	35,01	135,78	1018,20		Итого	990	44,66	41,20	166,21	1229,79				
	Полдник																
	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00				
	Плюшка "Московская"	60	5,00	5,51	26,78	190,00	48	Плюшка "Московская"	100	8,33	9,18	44,63	316,67				
	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00				
	Итого	360	12,3	11,0	55,8	392,0		Итого	400	15,63	14,68	73,63	518,67				
	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.																
	Итого за день		70,08	59,99	261,62	1902,20		Итого за день		83,44	71,67	324,59	2325,46				
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00				
	Процент удовлетворения суточной потребности		121,35	101,25	104,13	107,93		Процент удовлетворения суточной потребности		123,61	103,87	113,00	113,99				

всего 1 таб

Дети 7-11 лет
День 3

ГК К)*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1
			Б 4	Ж 5	У 6		

Завтрак

1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	35,76	25,31	36,05	533,00	31
2	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20
3	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП
4	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	68
5	Итого	500	43,34	37,75	89,33	891,00	

Обед

6	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4
7	Рассольник ленинградский с мясом (птицы или говядины) и со сметаной	265	5,69	8,48	20,03	190,00	28
8	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	9,03	11,76	3,05	139,00	32
9	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41
10	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35
11	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП
12	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
13	Итого	855	25,94	27,91	124,48	854,25	

Полдник

14	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	30
15	Крендель сахарный	60	4,20	6,72	35,28	218,40	67
16	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП
17	Итого	360	9,3	9,2	54,0	336,4	

з выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.

Итого за день	Суточная потребность	Процент удовлетворения суточной потребности	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6	
78,54	74,89	267,84	2081,65			
57,75	59,25	251,25	1762,50			
136,00	126,40	106,60	118,11			

Дети 12 лет и старше
День 3

Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
		Б 4	Ж 5	У 6	

Завтрак

1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	175	35,76	25,31	36,05	533,00
2	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00
3	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
4	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00
5	Итого	552	46,04	40,81	99,20	970,00

Обед

6	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
7	Рассольник ленинградский с мясом (птицы или говядины) и со сметаной	265	5,69	8,48	20,03	190,00
8	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	12,04	15,44	4,06	182,67
9	Рис отварной	200	5,03	8,15	55,20	314,20
10	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
11	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
12	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
13	Итого	1005	32,62	32,99	153,79	1043,27

Полдник

14	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00
15	Крендель сахарный	100	7,00	11,20	58,50	364,00
16	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
17	Итого	400	12,1	13,7	77,3	482,0

Итого за день	Суточная потребность	Процент удовлетворения суточной потребности	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6	
90,72	87,51	330,24	2495,27			
67,50	69,00	287,25	2040,00			
134,40	126,83	114,97	122,32			

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

День 4

День 4

К С*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	6					Б	Ж	У	6	
	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак															
	Птица отварная или тушенная	100	21,10	13,60	0,00	211,00	6	Птица отварная или тушенная	100	21,10	13,60	0,00	211,00		
	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00	15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00		
	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90	11	Макаронные изделия отварные	200	7,54	9,00	38,72	193,20		
	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00		
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40		
	Итого	515	30,39	23,47	80,89	611,50		Итого	585	33,56	25,84	99,07	700,60		
Обед															
	Морская капуста с зеленым горошком	60	0,79	5,10	1,19	73,00	54	Морская капуста с зеленым горошком	100	1,32	8,50	1,98	121,67		
	Суп картофельный с клецками с мясом (птицы или говядины)	260	9,38	7,29	20,92	210,00	55	Суп картофельный с клецками с мясом (птицы или говядины)	260	9,38	7,29	20,92	210,00		
	Печень по-строгановски	100	13,60	10,50	3,80	164,00	77	Печень по-строгановски	100	13,60	10,50	3,80	164,00		
	Картофель отварной	150	3,28	8,45	21,91	175,80	21	Картофель отварной	200	4,37	11,27	29,21	234,40		
	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80	10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80		
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40		
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00		
	Итого	860	33,42	32,54	113,08	924,40		Итого	980	37,13	38,08	134,99	1093,27		
Полдник															
	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80		
	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4	18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4		
	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40		
	Итого	350	16,3	18,6	37,8	384,8		Итого	360	17,1	18,6	41,8	405,6		
	выдачи спелый 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи спелый 1,2 гр., соли 3 гр.							
	Итого за день		80,14	74,58	231,80	1920,70		Итого за день		87,82	82,51	275,90	2199,47		
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00		
	Процент удовлетворения суточной потребности		138,77	125,87	92,26	108,98		Процент удовлетворения суточной потребности		130,10	119,58	96,05	107,82		

РЭПНИКОВА А.И.ИРЕС

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

ГК КУ*	Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
	День 5							День 5						
	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал) 7	
Б 4			Ж 5	У 6	Б 4					Ж 5	У 6			
	Завтрак							Завтрак						
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	11,12	11,52	50,15	345,33	
I	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	90	4,84	6,30	52,54	286,22	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	90	4,84	6,30	52,54	286,22	
I	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	17	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	
	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,39	14,89	135,00	76	Бутерброд с маслом	62	3,90	8,98	24,76	195,00	
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	74	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	
	Итого	500	22,12	28,93	123,39	836,22		Итого	582	26,93	33,50	150,29	1002,55	
	Обед							Обед						
	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33	
	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)	260	9,01	7,99	15,34	171,00	69	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)	260	9,01	7,99	15,34	171,00	
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	66	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	
	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40	
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	
	Итого	810	41,65	33,39	104,48	890,55		Итого	880	44,87	34,78	120,88	985,48	
	Полдник							Полдник						
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	
	Ватрушка с творогом	60	8,08	3,85	20,92	160,00	44	Ватрушка с творогом	100	13,47	6,42	34,87	266,67	
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00	
	Итого	300	10,31	6,65	79,27	428,60		Итого	350	21,88	19,75	99,06	567,07	
	выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		74,08	68,97	307,14	2155,37		Итого за день		93,68	88,03	370,23	2555,10	
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности		128,28	116,41	122,24	122,29		Процент удовлетворения суточной потребности		138,79	127,58	128,89	125,25	

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

День 6

К №*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6	
Завтрак													
	Каша "Дружба"	200	5,21	7,16	27,84	193,84	73	Каша "Дружба"	250	6,51	8,95	34,80	242,30
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00
	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
	Хлеб пшеничный или багет	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или багет	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	540	9,29	7,89	80,85	433,44		Итого	610	11,88	9,80	96,31	522,70

Обед

	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(птицы или говядины)	260	6,17	4,79	22,44	150,00	55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(птицы или говядины)	260	6,17	4,79	22,44	150,00
	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00	29	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00
	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80
	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80	10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	880	30,08	29,87	116,30	852,28		Итого	980	33,55	33,77	136,90	988,00

Полдник

	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00
	Итого	300	11,18	12,00	66,38	424,04		Итого	350	30,79	44,99	95,57	583,00

выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.

	Итого за день		50,55	49,76	263,53	1709,76		Итого за день		76,22	88,56	328,78	2093,70
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		87,53	83,98	104,89	97,01		Процент удовлетворения суточной потребности		112,92	128,35	114,46	102,63

Полдник

	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00
	Итого	300	11,18	12,00	66,38	424,04		Итого	350	30,79	44,99	95,57	583,00

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.

	Итого за день		50,55	49,76	263,53	1709,76		Итого за день		76,22	88,56	328,78	2093,70
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		87,53	83,98	104,89	97,01		Процент удовлетворения суточной потребности		112,92	128,35	114,46	102,63

суббота 10/06/2011

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

ГК К)*	День 7							День 7						
	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал) 7	
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6		
	Завтрак							Завтрак						
	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25	
I	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84	
I	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	
I	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40	
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	
	Итого	500	11,60	11,58	107,90	585,44		Итого	570	14,32	13,49	126,56	688,49	
	Обед							Обед						
	Овощи натуральные свежие (или соленные)	60	0,66	0,06	2,10	12,00	4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	100	1,10	0,10	3,50	20,00	
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,97	8,33	8,92	152,00	60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,97	8,33	8,92	152,00	
	Тефтели рыбные	90	11,92	8,25	9,17	165,00	13	Тефтели рыбные	90	11,92	8,25	9,17	165,00	
	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00	15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00	
	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41	Рис отварной	200	5,03	8,15	55,20	314,20	
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40	
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	
	Итого	880	29,74	27,14	122,45	884,45		Итого	1000	33,53	28,54	151,47	1032,60	
	Полдник							Полдник						
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00	62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00	
	Булочка "Новинка"	60	5,43	6,90	33,70	233,00	56	Булочка "Новинка"	100	9,05	11,50	56,17	388,33	
	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	
	Итого	360	10,6	9,6	56,1	366,0		Итого	400	14,2	14,2	78,6	521,3	
	выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		51,93	48,28	286,44	1835,89		Итого за день		62,06	56,19	356,59	2242,42	
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00	
	Процент удовлетворения		89,92	81,49	114,01	104,16		Процент удовлетворения		91,94	81,43	124,14	109,92	
	суточной потребности							суточной потребности						

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

День 8

День 8

ТК К)*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
Завтрак													
	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным	94	12,95	8,14	8,36	156,00	23	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным	125	17,27	9,62	11,14	196,33
	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80
I	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80
I	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	504	22,65	16,83	74,73	539,68		Итого	585	28,88	19,45	89,71	647,33
Обед													
	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,34	8,42	7,90	135,00	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,34	8,42	7,90	135,00
	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	105	13,93	18,08	10,30	263,00	47	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	105	13,93	18,08	10,30	263,00
	Капа перловая рассыпчатая	150	6,17	7,17	44,06	264,00	24	Капа перловая рассыпчатая	200	8,23	9,56	58,75	352,00
	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	870	34,00	37,98	135,31	1032,80		Итого	990	39,28	41,76	166,40	1215,73
Полдник													
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
	Пудинг творожный запеченный с молоком ступенным	100	13,25	9,29	27,50	256,00	43	Пудинг творожный запеченный с молоком ступенным	150	17,68	12,36	38,02	346,00
	Итого	300	13,3	9,3	62,5	397,4		Итого	350	17,8	12,4	73,0	487,4
	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.												
	Итого за день		69,98	64,10	272,54	1969,88		Итого за день		85,92	73,57	329,13	2350,46
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		121,18	108,19	108,47	111,77		Процент удовлетворения суточной потребности		127,29	106,62	114,58	115,22

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

День 9

День 9

№	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
				Б	Ж	У					Б	Ж	У	
Завтрак														
1	11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90	2	200	7,54	9,00	38,72	193,20	
2	3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	25	0,78	0,05	1,63	10,00	3	25	0,78	0,05	1,63	10,00	
3	14	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	85	12,58	13,58	9,58	228,00	4	85	12,58	13,58	9,58	228,00	
4	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	5	30	1,47	0,30	13,44	60,00	
5	ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	6	30	2,40	0,05	12,03	62,40	
6	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	7	200	0,00	0,00	15,04	62,00	
7		Итого	500	21,60	20,61	72,26	526,50	Итого	570	24,77	22,98	90,44	615,60	

Обед

8	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	100	1,90	8,90	7,70	119,00
9	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,26	5,79	20,20	166,54	49	250	8,26	5,79	20,20	166,54
10	45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	200	13,68	12,11	11,57	221,00	45	200	13,68	12,11	11,57	221,00
11	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	200	0,60	0,00	33,00	136,00
12	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	80	6,40	0,12	32,08	166,40
13	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	40	1,96	0,40	17,92	80,00
14		Итого	800	29,95	24,44	105,57	779,74	Итого	870	32,80	27,32	122,47	888,94

Полдник

15	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	71	200	1,04	0,00	34,00	140,20
16	18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4	18	130	10,97	15,34	3,07	192,4
17	ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	30	2,40	0,05	12,03	62,40
18		Итого	350	13,6	15,4	45,1	374,2	Итого	360	14,4	15,4	49,1	395,0

выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.

Итого за день	65,16	60,42	222,92	1680,44	Итого за день	71,98	65,69	262,01	1899,54
Суточная потребность	57,75	59,25	251,25	1762,50	Суточная потребность	67,50	69,00	287,25	2040,00
Процент удовлетворения суточной потребности	112,83	101,97	88,72	95,34	Процент удовлетворения суточной потребности	70,43	95,20	91,21	93,11

Дети 7-11 лет

День 10

ГК КУ*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/п (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/п (ккал) 7
			Б		Ж		У						Б		Ж		У		
			4	5	4	5	4	5					4	5	4	5	4	5	
Завтрак																			
	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25						
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00						
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	68	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00						
	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80						
	Итого	510	20,25	25,48	91,53	673,80		Итого	597	24,87	30,43	116,05	835,05						

Обед

ГК КУ*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/п (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/п (ккал) 7
			Б		Ж		У						Б		Ж		У		
			4	5	4	5	4	5					4	5	4	5	4	5	
Обед																			
	Овощи натуральные свежие (или соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00						
	Солянка домашняя со сметаной	255	7,91	8,66	10,87	146,00	59	Солянка домашняя со сметаной	255	7,91	8,66	10,87	146,00						
	Картофель отварной	150	3,28	8,45	21,91	175,80	21	Картофель отварной	200	4,37	11,27	29,21	234,40						
	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00	42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00						
	Голубцы ленивые	90	7,65	7,47	3,60	112,50	26	Голубцы ленивые	100	8,50	8,30	4,00	125,00						
	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	18,89	79,00	62	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	18,89	79,00						
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40						
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00						
	Итого	870	26,19	30,56	94,29	753,90		Итого	1000	30,54	33,57	116,49	891,80						

Полдник

ГК КУ*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/п (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/п (ккал) 7
			Б		Ж		У						Б		Ж		У		
			4	5	4	5	4	5					4	5	4	5	4	5	
Полдник																			
	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00						
	Булочка домашняя	60	4,50	78,00	36,20	233,00	64	Булочка домашняя	100	7,50	130,00	60,34	388,34						
	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00						
	Итого	360	7,4	80,1	74,6	420,0		Итого	400	10,4	132,1	98,7	575,3						

выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.

ГК КУ*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/п (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)						Эн/п (ккал) 7
			Б		Ж		У						Б		Ж		У		
			4	5	4	5	4	5					4	5	4	5	4	5	
Итого за день																			
	Итого за день		53,84	136,14	260,41	1847,70		Итого за день		65,81	196,10	331,27	2302,19						
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00						
	Процент удовлетворения		93,23	229,77	103,65	104,83		Процент удовлетворения		97,50	284,20	115,32	112,85						
	суточной потребности							суточной потребности											

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

ГК К)*	День 11							День 11						
	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ГТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7	
			Б 4	Ж 5	У 6					Б 4	Ж 5	У 6		
Завтрак														
	Пельмени отварные с маслом сливочным	168	17,59	16,71	30,38	348	50	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	22,07	20,92	38,19	435	
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	
I	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	
I	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40	
I	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	
	Итого	508	21,67	17,44	83,39	587,60		Итого	570	27,44	21,77	99,70	715,40	
Обед														
	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	100	3,10	0,20	6,50	40,00	
	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,69	8,48	20,03	190,00	28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,69	8,48	20,03	190,00	
	Плов из птицы	200	19,87	25,33	32,13	436,00	34	Плов из птицы	250	24,84	31,66	40,16	545,00	
	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40	
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	
	Итого	815	34,73	35,13	126,24	975,00		Итого	935	43,03	40,86	150,69	1161,60	
Полдник														
	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00	
	Итого	300	11,18	12,00	66,38	424,04		Итого	350	30,79	44,99	95,57	583,00	
	выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		67,58	64,57	276,01	1986,64		Итого за день		101,26	107,62	345,96	2460,00	
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности		117,02	108,98	109,85	112,72		Процент удовлетворения суточной потребности		150,01	155,97	120,44	120,59	

Дети 7-11 лет

Дети 12 лет и старше

День 12

День 12

ГК КУ*	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал) 7
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
Завтрак													
	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	94	15,21	13,76	13,33	235,00	58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	105	16,91	15,68	14,82	265,33
	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	200	11,12	11,52	50,15	345,33
	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00
	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	584	29,03	24,73	106,30	762,60		Итого	665	34,80	29,65	128,83	920,06
Обед													
	Овощи натуральные свежие (или соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
	Суп "Волна" с мясом (птицы или говядины)	260	10,31	7,55	18,48	206,00	65	Суп "Волна" с мясом (птицы или говядины)	260	10,31	7,55	18,48	206,00
	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85	61	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	810	33,45	26,29	111,48	845,85		Итого	880	35,86	25,65	125,98	912,65
Полдник													
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
	Блинчики с маслом сливочным	63	4,66	6,26	21,20	150,00	75	Блинчики с маслом сливочным	105	7,77	10,43	35,33	250,00
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00
	Итого	303	7,51	9,36	67,35	374,20		Итого	355	16,80	24,06	87,32	506,00
выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
	Итого за день		69,99	60,38	285,13	1982,65		Итого за день		87,46	79,36	342,13	2338,71
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50		Суточная потребность		67,50	69,00	287,25	2040,00
	Процент удовлетворения		121,19	101,91	113,48	112,49		Процент удовлетворения		129,57	115,01	119,11	114,64
	суточной потребности							суточной потребности					

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет		Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	У	
0 за 12 дней		788,7	887,5	3175,0	22644,2	
0 за 1 дней		65,7	74,0	264,6	1887,0	
ношение Б:Ж:У		1,0	1,1	4,0		
чная потребность		57,8	59,3	251,3	1762,5	
ент удовлетворения суточной потребности		113,8	124,8	105,3	107,1	
Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше		Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	У	
Итого за 12 дней		978,8	1183,8	3906,7	27261,8	
Итого за 1 дней		81,6	98,6	325,6	2271,8	
Соотношение Б:Ж:У		1,0	1,2	4,0		
Суточная потребность		67,5	69,0	287,3	2040,0	
Процент удовлетворения суточной потребности		120,8	143,0	113,3	111,4	