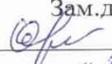


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Уярская средняя общеобразовательная школа № 40»**

Согласовано:
Зам.директора по ВР
 О.С. Сергиенко
«31» 08 2023г.



Утверждаю:
Директор МБОУ Уярская СОШ № 40
С.В. Федорова
2023г.

**План работы с учащимися испытывающими напряжение во взаимодействии с одноклассниками
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения мероприятия	Отметка о выполнении	Ответственный исполнитель	Прогнозируемый результат, критерии и контрольные показатели для оценки результативности.
1	Психологическое обследование с целью определения акцентуации характера, изучения индивидуально-психологических особенностей, характерологических проявлений по методикам: К.Леонгарда-Шмишека (акцентуация характера), цветовой тест Люшера (определение эмоционального состояния), методика К.Маховер «Рисунок несуществующего животного»	Ноябрь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Определение индивидуально-психологических особенностей, характерологических проявлений подростка.
2	Индивидуальные консультации, направленные на улучшение психоэмоционального фона и профилактику деструктивных форм поведения.	В течении всего периода.		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Приобретение навыков прогнозировать последствия своих поступков и действий в разных жизненных ситуациях.

3	Индивидуальное занятие: «Эмоции и их проявления»	Ноябрь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Научить правильно, управлять эмоциями в различных жизненных конфликтных ситуациях.
4	Квест-игра «Тропой дружбы»	Ноябрь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Повышение уровня коммуникативных способностей, доброжелательного отношения с одноклассниками.
5	Групповое психокоррекционное занятие: «Толерантность среди подростков»	Ноябрь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Сформировать чувство терпимости и доверия у подростков.
6	Тренинг-игра: «Чувства и эмоции»	Декабрь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Научить распознавать виды эмоций, и справляться с отрицательными эмоциями.
7	Индивидуальное психокоррекционное занятие: «Как управлять эмоциями»	Декабрь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Научить правильно, управлять эмоциями в различных жизненных конфликтных ситуациях.
8	Групповое занятие: «Культура общения и поведения»	Январь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Ознакомить подростков с нормами и правилами поведения в обществе, семье и школе.
9	Определение личностной агрессивности и уровня конфликтности по методике Е.П. Ильина и П.А. Ковалева.	Январь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Выявить уровень конфликтности у учащихся.
10	Индивидуальное занятие: «Какие чувства мы скрываем»	Январь		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Создание условий для углубленного самоисследования своей эмоциональной жизни. Снятие запрета на выражение отдельных эмоций в игровой форме.
11	Индивидуальное психокоррекционное занятие: «Мои успехи и неудачи»	Февраль		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Сформировать умения выстраивать взаимоотношения с окружающими.
12	Индивидуальное занятие: «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления»	Февраль		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Научить правильному поведению в конфликтных ситуациях.
13	Групповое занятие: «Побеждаем все тревоги»	Март			Принятие правильного решения в борьбе с тревогами и страхами.
14	Индивидуальное психокоррекционное	Март			Освоить формы поведения и правила

	занятие: «Вербальные и невербальные формы поведения»			Педагог-психолог Гаврилко С.А.	общения.
15	Цветовой тест Люшера (определение эмоционального состояния), методика К.Маховер «Рисунок несуществующего животного»	Март		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Определение эмоционального состояния.
16	Групповое занятие: «Тренируем уверенность в себе»	Апрель		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Научиться правильно реагировать на конфликтные ситуации. Повысить уровень самооценки.
17	Групповое занятие: «Моя самооценка»	Апрель		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Повысить уровень самооценки и уверенности в себе.
18	Индивидуальное занятие: «Межличностные взаимоотношения с одноклассниками»	Май		Педагог-психолог Гаврилко С.А.	Выяснить каковы межличностные взаимоотношения в классах.