

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Уярская средняя общеобразовательная школа № 40»

РАССМОТРЕНО:

На заседании педагогического
совета школы
№ 5 от 06.11 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Уярская средняя общеобразовательная
школа № 40»

Л.И. Вернер
№ 343/1
20 20г.



СОГЛАСОВАНО:

На заседании Управляющего
Совета школы
№ 1 от 31.10 2020г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Уярская СОШ №40»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Уярская СОШ №40», разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 1 сентября 2020 года; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189; Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Уярская СОШ №40»,
(далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Школа использует традиционный режим обучения – учебные четверти (4 четверти).

2.3 После каждой учебной четверти следуют каникулы. График проведения каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.4. Продолжительность учебного года для учеников начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели..

Календарный учебный график утверждается приказом руководителя Учреждения.

2.5. В Учреждении определена 5 (пяти) дневная учебная неделя для обучающихся 1, 2, 3, 7, 8-х классов и 6 (шести) дневная учебная неделя – для 4, 5, 6, 9, 10, 11-х классов.

2.6. В Учреждении обучение проводится в две смены.

2.7. Время продолжительности одного урока составляет:

– в 1 классе – 35 (тридцать пять) минут;

– во 2-11 классах – 45 (сорок пять) минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Учреждения в 1 классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 (сорок) минут каждый.

В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут

2.9. В Учреждении установлены следующие сроки начала и окончания каникул:

– осенние каникулы (с 01.11.2020 по 08.11.2020);

– зимние каникулы (с 28.12.2020 по 10.01.2021);

- весенние каникулы (с 21.03.2021 по 28.03.2021);
- дополнительные каникулы (с 15.02.2021 по 21.02.2021).

Дополнительные каникулы предусмотрены для обучающихся 1 классов

2.10. В Учреждении установлены следующие сроки завершения учебного года:

- 31.05.2021 для обучающихся 1-4 классов;
- 31.05.2021 для обучающихся 5-8; 10 классов.

2.11. Для обучающихся 9, 11 классов учебный год завершается в соответствии с расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации и учебным планом Учреждения.

2.12. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

Опоздание на уроки недопустимо.

Проведение «нулевых» уроков в Учреждении не допускается.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся установлены перемены по 20 (двадцать) минут каждая.

2.14. В Учреждении установлено следующее расписание занятий в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в течение учебной недели:

ПЕРВАЯ СМЕНА							
Урок	1-е классы	4-е классы	5-е классы	8-е классы	9-е классы	10 класс	11 класс
1	8 ⁰⁰ – 8 ³⁵	8 ²⁰ – 9 ⁰⁵	8 ³⁰ – 9 ¹⁵	8 ¹⁰ – 8 ⁵⁵	8 ⁵⁵ – 9 ⁴⁰	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵
2	8 ⁵⁵ – 9 ³⁰	9 ¹⁵ – 10 ⁰⁰	9 ²⁵ – 10 ¹⁰	9 ⁰⁵ – 9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ – 10 ³⁵	8 ⁵⁵ – 9 ⁴⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁴⁰
3	9 ⁴⁰ – 10 ¹⁵	10 ²⁰ – 11 ⁰⁵	10 ²⁰ – 11 ⁰⁵	10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁵	10 ⁴⁵ – 11 ³⁰	9 ⁵⁰ – 10 ³⁵	9 ⁵⁰ – 10 ³⁵
4	10 ²⁵ – 11 ⁰⁰	11 ¹⁵ – 12 ⁰⁰	11 ²⁵ – 12 ¹⁰	11 ⁰⁵ – 11 ⁵⁰	11 ⁵⁰ – 12 ³⁵	10 ⁴⁵ – 11 ³⁰	10 ⁴⁵ – 11 ³⁰
5		12 ¹⁰ – 12 ⁵⁵	12 ²⁰ – 13 ⁰⁵	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁵	12 ⁴⁵ – 13 ³⁰	11 ⁵⁰ – 12 ³⁵	11 ⁵⁰ – 12 ³⁵
6			13 ¹⁵ – 14 ⁰⁰	12 ⁵⁵ – 13 ⁴⁰	13 ⁴⁰ – 14 ²⁵	12 ⁴⁵ – 13 ³⁰	12 ⁴⁵ – 13 ³⁰
7				13 ⁵⁰ – 14 ³⁵		13 ⁴⁰ – 14 ²⁵	13 ⁴⁰ – 14 ²⁵
ВТОРАЯ СМЕНА							
Урок	2-е классы	3-е классы	6-е классы	7-е классы			
1	13 ²⁰ – 14 ⁰⁵	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁵	11 ¹⁵ – 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ – 12 ²⁵			
2	14 ¹⁵ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁵ – 13 ⁵⁰	12 ¹⁰ – 12 ⁵⁵	12 ³⁵ – 13 ²⁰			
3	15 ²⁰ – 16 ⁰⁵	14 ⁰⁰ – 14 ⁴⁵	13 ⁰⁵ – 13 ⁵⁰	13 ³⁰ – 14 ¹⁵			
4	16 ¹⁵ – 17 ⁰⁰	14 ⁵⁵ – 15 ⁴⁰	14 ¹⁰ – 14 ⁵⁵	14 ³⁵ – 15 ²⁰			
5	17 ¹⁰ – 17 ⁵⁵	15 ⁵⁰ – 16 ³⁵	15 ⁰⁵ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 16 ¹⁵			
6			16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵	16 ²⁵ – 17 ¹⁰			
7				17 ²⁰ – 18 ⁰⁵			

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком.

Отпуск горячего питания обучающимся в Учреждении организован по классам на переменах, продолжительностью не менее 20 минут.